

# ปรับมาตรการ ป้องกันโรค และการคัดกรองด้วย ATK

**START** ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565

## ผู้ป่วยทางเดินหายใจ

ให้ปฏิบัติตามมาตรการ



สวมหน้ากาก



ล้างมือ



เว้นระยะห่าง

## หน่วยงาน องค์กร สถานประกอบการ

คัดกรอง

อาการป่วย

ของพนักงาน  
เป็นประจำ



หากมีพนักงานป่วยโรคทางเดินหายใจจำนวนมาก  
ให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทันที



## ประชาชนทั่วไป



**แนะนำ**สวมหน้ากาก  
เมื่อเข้าไปในสถานที่  
ผู้คนแออัด  
หรือพื้นที่ปิด  
อากาศไม่ถ่ายเท



เช่น ขนส่งสาธารณะ  
โรงพยาบาล สถานดูแล  
ผู้สูงอายุ/เด็กเล็ก

**ตรวจ ATK**  
เมื่อมีอาการป่วย



ทั้งนี้ **ไม่แนะนำให้ตรวจ ATK** ในประชาชนทั่วไปที่ไม่มีอาการป่วย



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# พฤติกรรมเสี่ยง ต่อการแพร่/รับเชื้อ โควิด19



สูบบุหรี่ร่วมกัน



ใช้ภาชนะร่วมกัน



การเป่าเค้ก



ทานอาหาร  
ร่วมกับเพื่อนร่วมงาน



การปาร์ตี้และ  
ดื่มสุราร่วมกัน

จัดทำ : 25/01/64

ไทยรัฐ สื่อโควิด | ศูนย์ปฏิบัติการ  
ภาวะฉุกเฉิน | สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

# 10 แนวทางปฏิบัติ ป้องกันโรคโควิด 19

อย่า!!! ทำทันที เมื่อกลับถึงบ้าน



ล้างมืออย่างน้อย 20 วินาที



เก็บรองเท้าไว้นอกบ้าน



ทำความสะอาดภายในรถ  
ทุกครั้งหลังใช้งาน



ทำความสะอาด กระเป๋า  
กุญแจ แว่นตา นาฬิกาทุกครั้ง



หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือนั่ง  
เก้าอี้ โซฟา ก่อนอาบน้ำ



ถอดหน้ากากอนามัยใส่ถุง  
ให้มิดชิด ทิ้งในถังขยะเฉพาะ



งดเว้นการสัมผัสสัตว์เลี้ยง  
บุคคลในบ้าน ก่อนอาบน้ำ



แยกเสื้อผ้าที่ใส่แล้วออก  
และซักในทันที



อาบน้ำ สระผมทันที  
เมื่อกลับถึงบ้าน



เมื่อกินข้าวร่วมกันให้ใช้  
ช้อนกลางส่วนตัว